

Erfolgreiche Trainingswoche absolviert!

In diesem Jahr hat die Schwerpunktgruppe Alpiner Schilaulauf die besten Bedingungen seit 15 im Gletscherschigebiet Kitzsteinhorn erlebt. Die Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 8. Klasse verbrachten auf 2500m-3000m Seehöhe eine intensive Trainingswoche (Nov 2017). Nach ausreichendem Schneefall standen diesmal vor allem viele Geländefahrten auf dem Programm. Bei Sonne und idealen Temperaturen sammelten wir so viele Pistenkilometer wie noch nie und konnten Abfahrten fahren, die in den letzten Jahren erst im Winter offen waren. Die Fortschritte auf der Piste waren in den Gruppen deutlich zu sehen, was für die intensive Trainingswoche spricht. Auch erste Erfahrungen zwischen den Torstangen wurden gesammelt, die mit vielen Technikfahrten kombiniert wurden. Der Spass kam durch Fahrten im Funpark und Formationsfahrten auf der Piste, sowie beim Abendprogramm im BSFZ sicherlich nicht zu kurz. Das Schneeprogramm wurde durch Gymnastik- und Dehneinheiten im Turnsaal, sowie durch Videoanalysen der eigenen Fahrten ergänzt. Die Trainingsgruppe freut sich schon auf den Winter im Joglland.



[Fotos>>](#)

[SC Gymnasium Hartberg>>](#)