

Ann-Sophie Herbst (6FS) schafft als Erste den Sprung vom Sport-ORG in den ÖSV (Freestyle/Buckelpiste)

Begonnen hat alles am Trainingskurs 2012 am Kitzsteinhorn, als sie von Philipp Steinwender, dem ÖSV-Trainer der Sparte Freestyle/Buckelpiste entdeckt wurde. Aufgefallen ist besonders ihr großer Mut beim Springen über die großen Kicker (Schanzen).



So wurde sie in der laufenden Skisaison zu mehreren Probetrainings des Freestyle-Damenteams eingeladen. In dieser Zeit machte sie beachtliche Fortschritte beim Springen, verbesserte aber auch ihre gute Grundtechnik beim Beugen und Strecken in den Buckeln. Die enorme Leistungssteigerung in der kurzen Zeit überzeugten den Trainer, sodass sie am 22.2.2013 bereits ihr Europacupdebut in Krvavec (Slowenien) mit einem 17. Platz feierte.

Die Sportler durchfahren dabei eine künstlich angelegte Buckelpiste, wobei zwei Sprünge vorgeschrieben sind. Seit 2003 sind auch Überkopfmanöver (Salti etc.) erlaubt. Punkte gibt es für die Fahrgeschwindigkeit (25%), die gefahrene Technik (50%) und für die Ausführung der Sprünge (25%).



Reinhold Messner, 1930-2019, ist ein österreichischer Bergsteiger, Polarforscher, Schriftsteller, Journalist, Filmemacher und Politiker. Er ist der erste Mensch, der alle sieben Kontinente (Nord- und Südpol, Südamerika, Afrika, Europa, Asien und Australien) in einem einzigen Expeditionszug durchquert hat.



[ÖSV-News, 12. Januar 2013](#)
Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die Saison 2013/14!