

Schwerpunkt Ski trainierte am Kitzsteinhorn

Bei anfänglich winterlichen Bedingungen, Schneefall -12°C , aber danach herrlichen Verhältnissen absolvierte der Skizweig des Gymnasiums Hartberg den ersten Trainingskurs von 19.-23.11.2018 auf dem Kitzsteinhorn im Salzburgerland. Die ambitionierten Rennfahrer und solche, die es noch werden wollen, erlebten mit ihren Trainern Anton Narnhofer, Daniel Harrer, Karin Kienreich und Philipp Kerschbaumer eine erfolgreiche und intensive Trainingswoche. Im Vordergrund stand die Verbesserung des Eigenkönnens bzw. der Renntechnik in den Übungsstangen. Ergänzend profitierte die Trainingsgruppe der 10-18 jährigen Sportler von Videoanalysen, sowie konditionellen und koordinativen Trainingseinheiten in der Turnhalle. Zu allerletzt wurde die soziale Kompetenz durch Spiel und Spass auf der Piste und im Bundessportheim auf 2500m Seehöhe verbessert.



David Harrer