

AUVA Workshop "Get protected"

Am 30.5.2017 hat sich ein Teil der Sportlehrer zum Workshop der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt zum Thema "Get protected" eingefunden. Wir Sportlehrer fungieren somit als Multiplikatoren für Koordinations-, Kraft- und Falltraining für Bewegung und Sport. Unter der Thematik Unfallprävention, die im Rahmen des Unterrichtsgeschehens immer mehr an Bedeutung gewinnt, wurde theoretisches Wissen und praktische Anleitung mit den Inhalten

- Gleichgewicht halten - Koordinationstraining
- Aktiv Schützen - Krafttraining
- Richtig Abrollen - Falltraining

weitergegeben. Die Teilnehmer konnten vom großen Erfahrungsschatz vom Workshop-Leiter Peter Salzmann (Beruf Stuntman) sehr viel mitnehmen, da richtiges Stürzen ein Hauptteil seiner Arbeit ist.

Abschließend durfte die Schule auch noch einen Trainingsrack entgegennehmen, der mit vielen Kraft- und Gleichgewichtsgeräten gefüllt ist. Somit steht einer oder mehreren Trainingsstunden mit den Schülern nichts im Wege.

