

Trainingskurs erfolgreich verlaufen

Die Schwerpunktgruppe Alpiner Schilauf hat ihren Saisonstart am 16.-20.11.2015 im Gletscherschigebiet Kitzsteinhorn erfolgreich absolviert. Die 49 Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 8. Klasse verbrachten auf 2500m-3000m Seehöhe eine intensive Trainingswoche.

Die Trainingsbedingung

en waren bei Sonne und milden Temperaturen ideal. Durch die hart en

Pistenverhältnisse kam der Techn ickschulung eine besondere Bede utung zu.

So konnte

auch die

Kantenpflege der Ski

gut vermittelt werd en.

Die

Fortschr

itte

auf der Piste waren in den

Gruppen bis zu 9 S

chülern deutlich zu

sehen, was dem K

ursleiter Mag. Anton N

arnhofer sichtlich freute

. Das Schneeprogramm wurde durch Gymnastik- und Dehneinheiten im Turnsaal

,

so

wie

d

urch Vide

oanalysen d

er eigen

en Fahrten er

gänzt.

Der Spass kam durch Fah

rten im Funpark und Formationsfahrten a

uf der Piste

, sowie beim Abendprogramm im BSFZ sicherlich nicht zu kurz.

Die Trainingsgruppe profitierte auch von den neuen Liftanl

agen und freut sich schon auf den Winter im Joglland.



Kitzsteinhorn2015

Dienstag, den 24. November 2015 um 20:20 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 25. November 2015 um 10:07 Uhr

[Fotos>>](#)