

Tennisschwerpunkt im BORG Hartberg 2012/13

Die Tennissparte am Sport-Borg ist ein fixer Bestandteil im Sportangebot des BG/BRG/BORG Hartberg. Hier wird einerseits am Eigenkönnen der Tennistalente gearbeitet, andererseits auch das theoretische Wissen rund um den Tennissport erweitert.

Zusätzlich zu den 2 allgemeinen Sportstunden pro Woche haben die Schüler 4 Trainingseinheiten wöchentlich in homogenen Kleingruppen auf der Anlage des TSV Hartberg (Partnerverein des Gymnasium Hartberg) bzw. der Tennishalle Hartberg unter der Leitung der staatlich geprüften Tennistrainer MMag. Matthias Scherf und Mag. Robert Lattinger.

Im heurigen Schuljahr nahmen 12 Tennisbegeisterte dieses Angebot in Anspruch. Die Trainingsinhalte reichten von Technik, Taktik und Matchtraining bis zum tennisspezifischen Konditionstraining. Die Entwicklung wurde in regelmäßigen Abständen bei internen Sparringmatches wettkampfspezifisch getestet.

Erstmals gab es auch ein 3-tägiges „Intensiv-Trainingslager“ in Bad Waltersdorf (siehe Bericht unten).

Theorieunterricht in Bewegungslehre, Methodik und Trainingslehre als Grundlage für eine spätere Instruktoren-Ausbildung ergänzte den Unterricht. Zusätzlich ist es unseren Schülern möglich den ersten Ausbildungsgrad zum Tennislehrer im Rahmen des Schulunterrichts zu absolvieren. Dieses Angebot wird zu 100% angenommen und wir freuen uns wieder neue „Tennis-Übungsleiter“ ausgebildet zu haben.

Wie schon in den vergangenen Jahren nahmen auch dieses Schuljahr 3 Mannschaften am StTV-Schulcup teil. Die detaillierten Ergebnisse sind nachfolgenden Artikeln zu entnehmen.

Einzig unser Turnierbesuch beim ATP-Turnier in Wien musste heuer aufgrund der Feiertage entfallen. Im Herbst sind wir aber auf jeden Fall wieder dabei, denn es ist für unsere Schützlinge

auch wichtig zu sehen wohin konsequentes Training führen kann!



Foto: Lukas Krausler, 6ES in action!

Übungsleiterausbildung Tennis im BORG Hartberg

Neben dem Ziel, die eigene Spielstärke zu verbessern, sollen die Teilnehmer des Tennisschwerpunktes auch die Fähigkeiten erlangen, vorerst Kindern aller Alterstufen qualifizierten Tennisunterricht zu erteilen.

Die Hierarchie der Österreichischen Ausbildungen beginnt mit der Übungsleiterausbildung durch

den Landesverband und setzt sich fort vom Tennis-„Instruktor“ über den Tennis-„Lehrer“ bis hin zum staatlich geprüften Tennis-„Trainer“, durchgeführt von den Bundessportakademien.

Jedes zweite Schuljahr besteht für die TeilnehmerInnen des Tennisschwerpunktes die Möglichkeit, die erste Ausbildungsstufe, den Tennis-Übungsleiter zu absolvieren.

Im Mai wurde den Schülern Katrin Struggel, Carmen Breitenberger Marion Kriegler, Philipp Postl 7S, Lukas Krausler, 6ES, Martin Ofner, 6FS und Maximilian Steiner, 6B, die praktische Arbeit am Platz durch den StTV-Verbandskoordinator Günter Grimberg demonstriert.

Die theoretische Ausbildung in spezieller Trainingslehre, Methodik und Bewegungslehre wurde bereits durch die „hauseigenen“ Tennistrainer Mag. Robert Lattinger und MMag. Matthias Scherf durchgeführt.

Praktische Erfahrung konnten die TeilnehmerInnen durch ihre Einsätze in der „Unverbindlichen Übung Tennis-Unterstufe“ sammeln.

Die tennisspezifische Prüfung beim Landesverband sowie die allgemeine theoretische Prüfung bei einer Vertreterin der Fachabteilung für Sport in der Steirischen Landesregierung wurden im Juni abgehalten.

Die Überreichung der Prüfungsausweise durch Direktor Fritz Polzhofer, MMag. Matthias Scherf und Mag. Robert Lattinger erfolgte im Anschluss.

Somit freuen wir uns neue Multiplikatoren des Tennissports in den Vereinen am Werk zu sehen!



Ausbildungsleiter: R-TV-Koordinator Günter Grimbels **Telefon:** 030 266 31-111 **Fax:** 030 266 31-112 **E-Mail:** grimbels@rte-tv.de

Matthias Seher unserer erfolgreichen Teams mit ihren Coaches Mag.Robert Lattinger, Mag