Trainingswoche Kitzsteinhorn

Die Schüler des Schwerpunkts Ski alpin absolvierten am 19.-23.11.2012 ihre Trainingswoche am Kitzsteinhorn.

Bei prächtigen äußeren Bedingungen und kompakter Schneelage war das altbewerte Team um Mag. Anton Narnhofer bereits

zum 13. Mal auf dem Salzburger Gletscher. Schwerpunkt der Ausbildung lag im Bereich der technischen Verbesserung durch

Übungsformen bzw. Koordinationstraining in der Buckelpiste und im Funpark.

Das Programm wird durch Videoanalyse und Gymnastik im Turnsaal im Quartier auf 2500m Seehöhe abgerundet.

Fotos>>

SC Gymnasium Hartberg>>