



BÖFL

Bund Österreichischer Fußball-Lehrer



gegr. 1969

Mitglied der AEFCA

2. TRAINERTAG in Hartberg – Sa, 19.1.2019

Gemeinsam mit dem Gymnasium Hartberg

Zeitplan:

- 8.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Anmeldung
- 9.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch BÖFL-Vorstand Rainer Liebich
- 9.15 - 10.45 Uhr **Denny Krcmarek**, Co-Trainer TSV Hartberg
Thema: „Trainingsmonitoring – Trainingssteuerung im Fußball“ (in Vortragssaal und Halle)
- 11.00 - 12.30 Uhr **Christian-Petru Ciochirca**, Bundesliga-Schiedsrichter
Thema: „Schiedsrichter – vom Amateurbereich bis in den Profifußball“ (im Vortragssaal)
- 12.30 Uhr Mittagessen**
- 13.45 – 15.15 Uhr **Lukas Ehrenhöfer**, Physiotherapeut, Crossfit-Trainer
Thema: „Verletzungen und Prävention im Fußball“ (im Vortragssaal)
- 15.30 – 17.00 Uhr **Praxiseinheit**
Thema: „Crossfit – modernes Kraftausdauertraining im Fußball“

Informationen:

- Ort: Bundesschulzentrum Hartberg, Edelseegasse 13
(direkt neben Stadion)
- Zeit: Samstag, 19. Jänner 2019
8:30 Uhr
- Kosten: 45€ pro Teilnehmer

www.boefl.at

GYMNASIUM HARTBERG
BG - BRG - BORG

