

Trainingskurs erfolgreich verlaufen

Die Schwerpunktgruppe Alpiner Schiläufer hat ihren Saisonstart am 16.-20.11.2015 im Gletscherschigebiet Kitzsteinhorn erfolgreich absolviert. Die 49 Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 8. Klasse verbrachten auf 2500m-3000m Seehöhe eine intensive Trainingswoche. Die Trainingsbedingungen

waren bei Sonne und milden Temperaturen ideal. Durch die harten

Pistenverhältnisse kam der Technikschieler eine besondere Bedeutung zu.

So konnte auch die Kantenpflege der Ski gut vermittelt werden.

Die Fortschritte auf der Piste waren in den

Gruppen bis zu 9 Schülern deutlich zu sehen, was dem Kursleiter Mag. Anton Narnhofer sichtlich freute.

Das Schneeprogramm wurde durch Gymnastik- und Dehnübungen im Turnsaal

, so wie

durch Videoanalysen der eigenen

Fahrten ergänzt.

Der Spaß kam durch Fahrten im Funpark und Formationsfahrten auf der Piste

, sowie beim Abendprogramm im BSFZ sicherlich nicht zu kurz.

Die Trainingsgruppe profitierte auch von den neuen Liftanlagen.

agen und freut sich schon auf den Winter im Joglland.



[Fotos>>](#)